

Flexibilität und Souveränität im Business

Spontaneität, Flexibilität und Kreativität werden täglich von uns im beruflichen und privaten Kontext gefordert.

Im Businessbereich ist derjenige am erfolgreichsten, der sich spontan auf unterschiedliche Situationen einstellen kann und so ein breites Spektrum an Handlungsmöglichkeiten zur Verfügung hat.

Die Methoden des Improvisationstheaters aktivieren diese Fähigkeiten, in

dem in unterschiedlichsten Situationen aus der Praxis differenzierte Handlungsalternativen und ihre Wirkungsweise erprobt werden. Durch dieses Erleben verinnerlichen die Teilnehmer des Seminars *Improvisations- und Schauspieltraining* neue Verhaltensweisen, die ihnen in der Praxis zur Verfügung stehen, um individuelle Ziele zu verfolgen bzw. zu erreichen.



Einsicht in Teilnehmerfeedbacks erhalten Sie hier: www.proveco.de/feedback.html

Ziele des Trainings:

Sie entwickeln Mut, flexibel zu reagieren und auch ungewohnte Rollen zu übernehmen.

Sie eröffnen sich neue Lösungswege abseits der eingetretenen Pfade.

Sie bauen Hemmschwellen ab z.B. bei Präsentationen und Reden.

Sie stärken Ihre Präsenz und Ihre Gestaltungskraft.

Sie erleben, welche neuen Verhaltensweisen Sie zielgerichtet einsetzen können und steigern Ihre Flexibilität.

Zielgruppe:

Die Zielgruppe dieses Trainings besteht aus

Fach- und Führungskräften, Trainern, Präsentatoren, Rednern, Teams und allen, die im beruflichen und privaten Kontext Prozesse kreativ gestalten wollen und in unterschiedlichen Rollen Vielseitigkeit entwickeln möchten.

Inhalte:

1. Wahrnehmung schärfen

- Übungen, die Ihre Präsenz in der Außenwirkung verstärken
- Intuition mobilisieren, um flexibel und angemessen in unterschiedlichen Kontexten und Situationen handeln zu können
- Hoch- und Tiefstatus in Ursache und Wirkung erleben, um diese gezielt einzusetzen

2. Zusammenspiel

- Improvisationstechniken erleben und hieraus Wahlmöglichkeiten für eigenes Handeln ableiten
- Inhaltliches Improvisieren zu Praxis-Themen
- Dialoge aus der Praxis spielerisch auf Inhalt, Botschaft und Subtext (nonverbale Botschaften) untersuchen und entsprechend der eigenen Zielsetzung weiterentwickeln

3. Schauspiel und Alltag

- Berufskonflikte werden zu Theaterszenen, um durch neue Blickwinkel Lösungsansätze zu entwickeln
- Durch Varianten im eigenen Verhaltensspektrum neue Lösungswege finden
- Neue Aspekte Ihrer Persönlichkeit entdecken und zur Wirkung bringen

Dauer: 2 Tage

Teilnehmer: Einzelcoaching

Ort: PROVECO GmbH
Poststraße 14-16, 20354 Hamburg

Online-Anmeldung:
www.proveco.de/seminare.html

Termine für Einzelcoaching und firmeninterne Seminare nach Absprache

Bildungsurlaub: Beantragen wir gern für Sie auf Wunsch im jeweiligen Bundesland

Abschluss:
Teilnahmebestätigung

Investition:
870,00 € pro Tag/Person inkl. Teilnehmerunterlagen, Seminargetränken, Fotoprotokoll, zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Firmeninterne Seminare auf Anfrage.

Die Investition ist steuerlich absetzbar.

Improvisations- und Schauspieltraining für das Business

Zu dem Seminar melde ich folgende Person(en) verbindlich an:

Name, Vorname	Datum	Rechnungsanschrift (falls abweichend von Absenderdaten)

Wir haben Interesse an einem firmeninternen Inhouse-Seminar. Bitte nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

Absender:

Name: _____

Firma: _____

Anschrift: _____

Telefon/Fax: _____

E-Mail: _____

Die Anmeldung zum Seminar ist verbindlich. Bitte warten Sie mit der Buchung von Hotel, Bahn, Flug etc., bis Sie von uns Ihre Teilnahmebestätigung erhalten haben.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die AGB der PROVECO GmbH an. Diese kann ich unter www.proveco.de/infocenter/unsere-agb einsehen.

Datum

Stempel / Unterschrift

Per Post oder FAX an:

PROVECO GmbH
Poststraße 14 - 16
20354 Hamburg
Fax-Nr. 040-53025388

Telefon: 040 - 53 02 53 90
E-Mail: info@proveco.de
www.proveco.de

Wie sind Sie auf PROVECO-Seminare aufmerksam geworden?

über GoogleSuche auf proveco.de
 auf Empfehlung von _____

seminarmarkt.de

trainer.de

seminarspiegel.de

salesjob.de/akademie

seminarshop.de

sonstige: _____